



L'ombre du palmier

Pour vos projets en permaculture

MA FERME EN PERMACULTURE

Chapitre 3 Connaitre son site

Exercice 2 Les végétaux spontanés, inventaire, indications et usages



GROUPEMENTS VÉGÉTAUX SPONTANÉS

Que ce soit lié à des microclimats ou à des conditions du sol, le site peut présenter des groupements végétaux différents, où une plante ou une catégorie de plantes domine.

Lister les groupements dans ce tableau en indiquant la plante emblématique du groupement dans la 1ère colonne puis les principales plantes qui poussent à ses côtés (plantes fidèles), et enfin si le groupement est fortement présent ou pas sur le site. Reporter ensuite les différents groupements sur la carte de la page suivante en utilisant un code couleur pour chaque groupement.

Groupement	Plantes fidèles	Importance
Des Oxalidacées	<i>Oxalis pes-caprae</i> , <i>Oxalis acetosella</i> <i>Biophytum sensitivum</i>	Fortement présent
Lunaria annua L.	Romarin, lavande, thym	Faiblement présent
Des Euphorbiacées	<i>Ricinus morifolium</i> , <i>Euphorbia helioscopia</i> L. <i>Euphorbia peplus</i>	Moyennement présent
Des Apiacées	<i>Daucus carotta</i> Carotte sauvage <i>Daucus muricatus</i> Carotte muriquee	Faiblement présent
Des Primulacées	MOURON DES CHAMPS <i>Lysimachia arvensis</i> (L.)	Moyennement présent



CARTE DES GROUPEMENTS VÉGÉTAUX



oxalis pes-caprae



Lunaria annua L.



Euphorbia helioscopia L.



**MOURON DES
CHAMPS**



Daucus carotta



RELEVÉ FLORISTIQUE

Le relevé de plantes reprend la liste précédente. L'intérêt du relevé est de procéder à des recherches quant aux fonctions écologiques et aux usages des plantes présentes sur le site. Seront sûrement révélées des ressources insoupçonnées! Ce travail n'a pas à être exhaustif, en tout cas pas tout de suite. Mais il vous permettra de vous constituer votre petite flore ethnobotanique, et de pouvoir compter sur des ressources facilement disponibles. Dans la case écologie, il sera pertinent de noter le caractère indicateur, les exigences spécifiques, le mode propagation et pollinisation, et les relations avec les autres espèces, végétales et animales, permettant de comprendre le rôle de la plante dans l'écosystème. Indiquez les liens vers les sources que vous consultez.



Noms et famille	Ecologie	Usages	Disponibilité des parties utilisées
Oxalis pes-caprae	✓ Espèce fréquente sur sols lourds, argileux à argilo-limoneux et limoneux, dans les endroits frais, dans les régions humides ✓ Cette plante préfère les sols bien drainés et secs, mais peut également se développer dans des sols plus riches et humides. ✓ L'Oxalis pes-caprae est une plante vivace à bulbe .Elle est caractérisée par des feuilles en forme de trèfle et des fleurs jaunes vives en forme de coupe.	Utilisation culinaire : Les jeunes feuilles de l'Oxalis pes-caprae sont comestibles et ont une saveur acidulée. Elles peuvent être utilisées crues dans les salades ou cuites et ajoutées à des plats tels que les soupes, les sautés ou les sauces. Cependant, il est important de noter que l'oxalate d'oxalis, une substance présente dans cette plante, peut provoquer des réactions allergiques ou des irritations chez certaines personnes sensibles. Il est recommandé de consommer cette plante avec modération et de faire preuve de prudence si vous y êtes allergique. Aspect envahissant : L'Oxalis pes-caprae a une croissance vigoureuse et peut devenir envahissante dans certains climats et habitats. Ses bulbes souterrains se	Les feuilles, les tiges et les fleurs

		multiplient rapidement, ce qui peut rendre son éradication difficile dans les zones où elle est considérée comme une mauvaise herbe envahissante. Il est important de la contenir dans les jardins et de prendre des mesures appropriées pour limiter sa propagation. Aspect ornemental : En raison de ses fleurs jaunes vives, l'Oxalis pes-caprae est également cultivée comme plante ornementale dans certains jardins. Elle peut ajouter une touche de couleur et de luminosité aux plates-bandes et aux bordures. Cependant, en raison de son potentiel envahissant, il est recommandé de surveiller sa croissance et de la contrôler si nécessaire	
MOURON DES CHAMPS	• Espèce cosmopolite,, sous des formes diverses. • N'a pas d'exigences particulières quant au sol et au climat. • Très fréquente dans les champs de céréales, dans les cultures sarclées, les vergers, les cultures irriguées.	Certaines espèces de Lysimachia sont cultivées à des fins ornementales dans les jardins en raison de leurs fleurs attrayantes. Elles peuvent être utilisées pour ajouter de la couleur et de la texture aux plates-bandes, aux bordures ou aux conteneurs de jardin.	Disponibilité des parties : Les racines, tige utilisés comme couvre-sol en raison de sa croissance rampante et de son feuillage persistant.

<i>Daucus carotta</i> Carotte sauvage	✓ Caractère indicateur : Malva parviflora est une plante pionnière, c'est-à-dire qu'elle se développe sur des sols récemment perturbés et dégradés ✓ Exigences spécifiques : Cette plante est adaptable à différents types de sols, mais elle préfère les sols riches en nutriments et bien drainés. Elle tolère une gamme de pH de sol, de légèrement acide à légèrement alcalin. Elle a besoin d'une exposition ensoleillée pour un rendement optimal, mais peut tolérer l'ombre partielle. Elle est également résistante à la sécheresse, mais nécessite des précipitations régulières pour maintenir sa croissance. ✓ Mode de propagation et pollinisation : Malva parviflora se propage principalement par graines, qui sont dispersées par le vent et les animaux, tels que les oiseaux et les petits	Comestible : La racine de la carotte sauvage est comestible, bien que souvent plus petite et plus fibreuse que celle de la carotte cultivée. Elle a un saveur légèrement amère et peut être consommée crue, cuite ou utilisée dans des préparations culinaires telles que les soupes, les ragoûts ou les purées. Les jeunes feuilles peuvent également être utilisées comme substitut des herbes dans les salades ou les sauces. Plante médicinale : La carotte sauvage a des propriétés médicinales. Ses racines sont riches en nutriments tels que les antioxydants, les vitamines A, C et K, ainsi que des minéraux tels que le calcium et le potassium. Elle est utilisée traditionnellement pour stimuler l'appétit, favoriser la digestion et soulager les troubles digestifs. Les graines de carotte sauvage ont également été utilisées pour leurs propriétés diurétiques et antispasmodiques.	• La racine de la carotte sauvage est comestible
---	---	---	--

	mammifères. Elle peut également se propager par bouturage et par les racines. La pollinisation est principalement assurée par les insectes, tels que les abeilles. Relations avec les autres espèces : Malva parviflora est souvent considérée comme une mauvaise herbe dans les cultures agricoles et les pelouses, car elle peut concurrencer les autres plantes pour les ressources en nutriments et en eau. Cependant, elle peut également fournir un abri et de la nourriture pour les insectes et les petits mammifères, tels que les lapins.		
Lunaria annua L.	Exigences spécifiques : Lunaria annua est une plante rustique qui peut pousser dans une large gamme de conditions de sol et de lumière, mais elle préfère les sols riches et bien drainés et une exposition à mi-ombre. Mode de propagation et	les graines de Lunaria annua sont souvent utilisées à des fins ornementales pour leur forme ronde et plate, ainsi que pour leur couleur argentée et pourpre. Les graines sont également utilisées dans l'artisanat pour faire des bijoux et d'autres objets décoratifs. Les feuilles et les tiges de	Graines , feuilles,tiges

	pollinisation : Lunaria annua se propage principalement par auto-ensemencement, mais elle peut également se propager par division de touffe ou par bouturage. Elle est pollinisée par les insectes, notamment les abeilles et les papillons. Relations avec les autres espèces, végétales et animales : Lunaria annua peut être une plante hôte pour les chenilles de papillons tels que le papillon citron et le papillon de la rave. Elle peut également fournir de la nourriture et un habitat pour les insectes pollinisateurs.	Lunaria annua sont comestibles et peuvent être consommées crues ou cuites, mais leur utilisation alimentaire est moins courante.	
<i>Euphorbia helioscopia L.</i>	Cette espèce nitrophile est présente dans toutes les régions du nord de la Tunisie, sur tous les types de sols cultivés, dans les jardins et sur les talus.	Utilisations historiques : L'Euphorbia helioscopia a été utilisée dans différentes cultures pour diverses applications. elle était parfois utilisée pour traiter les verrues et les infections cutanées. En outre, dans certaines	Toute la plante

		croyances, l'Euphorbia helioscopia était considérée comme une plante protectrice contre les mauvais esprits et était utilisée pour purifier les maisons. • Plante médicinale : Dans la médecine traditionnelle, différentes parties de l'Euphorbia helioscopia ont été utilisées à des fins médicinales. Son latex, qui est un liquide blanc laiteux contenu dans la plante, a été utilisé pour ses propriétés laxatives et diurétiques. Cependant, il est important de noter que le latex de l'euphorbe réveil-matin est toxique et peut provoquer des irritations cutanées et oculaires. Son utilisation à des fins médicinales nécessite donc une extrême prudence et doit être supervisée par des professionnels de la santé.	
--	--	--	--

PLANTES BIO-INDICATRICES

Les plantes indicatrices sont celles qui sont présentes en plus grand nombre, celles qui caractérisent le paysage. Il s'agit normalement des plantes que vous avez identifiées dans les groupements.

A l'aide du guide téléchargeable à la fin de la leçon et de vos recherches, définissez les caractères indicateurs de chaque plante. Dans la colonne sol, indiquez tout ce qui concerne la nature de la roche mère, la texture ou la structure, la matière organique, la présence de litière ou pas... Dans la colonne cycle de l'eau, regroupez les indications d'hydromorphie, de contraste hydrique, de perte de sol par érosion/lessivage...

Si vous avez plusieurs groupements, il peut être utile de faire un tableau pour chaque groupement, pour mieux visualiser les variations de sol du terrain.

N O M	PRESENCE DE NUTRI- MENTS	CARENES DE NUTRI- MENTS	pH	CYCLE DE L'EAU	SOL
Oxalis pes-caprae	Les éléments nutritifs nécessaires tels que l'azote, le phosphore, le potassium, le calcium, le magnésium et le soufre.	Quand les plantes d'Oxalis ne reçoivent pas suffisamment de nutriments, cela peut affecter leur croissance et leur développement.	Les plantes d'Oxalis peuvent tolérer un large éventail de pH du sol, allant de légèrement acide à légèrement alcalin, avec un pH optimal compris entre 5,5 et 6,5.	Les plantes d'Oxalis ont besoin d'un sol bien drainé pour éviter l'accumulation d'eau qui peut causer la pourriture des racines. Cependant, elles ont également besoin d'une source d'eau adéquate pour leur croissance	Les plantes d'Oxalis préfèrent les sols riches en matière organique, bien drainés et légèrement acides. Elles peuvent également tolérer des sols pauvres en nutriments, mais leur croissance sera affectée. Les sols argileux et sablonneux conviennent également à la culture d'Oxalis, mais nécessitent une attention particulière pour le drainage et l'irrigation
MOURON DES CHAMPS	Les nutriments les plus importants pour les plantes comprennent l'azote, le phosphore et le potassium, ainsi que d'autres éléments tels que le calcium, le magnésium et les oligo-éléments.	La Lysimachia a besoin de nutriments essentiels pour sa croissance et son développement. Les carences en nutriments peuvent entraîner un retard de croissance,	Cette plante préfère généralement un sol légèrement acide à neutre, avec un pH compris entre 6,0 et 7,0.	La disponibilité de l'eau est essentielle pour la croissance et la survie de la Lysimachia. Une quantité adéquate d'eau permet à la plante de maintenir une turgescence cellulaire, d'absorber les nutriments et de réaliser la photosynthèse.	elle préfère sol humide à modérément humide .



Euphorbia helioscopia L.	Les nutriments les plus importants pour les plantes comprennent l'azote, le phosphore et le potassium, ainsi que d'autres éléments tels que le calcium, le magnésium et les oligo-éléments.	Les carences en nutriments peuvent entraîner un retard de croissance, un jaunissement des feuilles, une diminution de la vigueur de la plante et une sensibilité accrue aux maladies.	Certaines espèces d'Euphorbia préfèrent un sol légèrement acide, tandis que d'autres préfèrent un sol légèrement alcalin.	Les Euphorbia préfèrent généralement un sol bien drainé plutôt qu'un sol excessivement humide. Un excès d'eau peut entraîner une pourriture des racines et des problèmes de pourriture. D'autre part, un manque d'eau peut provoquer le flétrissement et le stress hydrique. Il est important de maintenir un cycle d'arrosage approprié en fonction des besoins spécifiques de chaque espèce d'Euphorbia	Les Euphorbia préfèrent généralement un sol bien drainé plutôt qu'un sol excessivement humide.
Lunaria annua L.	Lunaria annua a besoin d'un sol riche en nutriments pour une croissance et une production optimales. Elle préfère les sols riches en matière organique, avec une bonne disponibilité en azote, en phosphore et en potassium.	ne carence en azote peut se manifester par un jaunissement des feuilles et une croissance ralentie, tandis qu'une carence en phosphore peut entraîner un développement racinaire faible et un retard de floraison. Les carences en potassium peuvent causer un flétrissement des feuilles et une diminution de la résistance aux maladies	un pH compris entre 5,5 et 7,5. Elle peut également tolérer des sols légèrement alcalins.	Lunaria annua préfère les sols bien drainés mais qui retiennent une certaine quantité d'eau pour éviter la sécheresse. Elle peut tolérer une certaine sécheresse,	es sols riches en matière organique, bien drainés et légèrement acides à neutres
Daucus carotta Carotte sauvage	Les principaux nutriments nécessaires aux carottes sauvages comprennent l'azote, le phosphore et le potassium, ainsi que d'autres éléments tels que le calcium et le magnésium.	Les carences en nutriments peuvent entraîner un retard de croissance, un jaunissement des feuilles, une diminution de la taille des racines et une sensibilité accrue aux maladies.	Ces plantes préfèrent généralement un pH du sol légèrement acide à neutre, compris entre 6,0 et 7,0. Un pH du sol incorrect peut entraîner des problèmes d'absorption des nutriments, même si	L'eau est essentielle pour la croissance des carottes sauvages. Un approvisionnement en eau adéquat est nécessaire pour maintenir une croissance régulière et éviter le flétrissement. Cependant, il est important de ne pas trop arroser, car un excès d'eau peut entraîner la pourriture	Il est recommandé de fournir un sol bien équilibré en nutriments pour favoriser une croissance saine des carottes sauvages.

			ces plantes sont relativement tolérantes à une gamme de pH. Il est recommandé de tester le pH du sol et de l'ajuster si nécessaire pour créer des conditions optimales pour la carotte sauvage.	des racines. Le cycle d'arrosage idéal pour les carottes sauvages consiste à maintenir le sol humide mais bien drainé, en évitant les conditions excessivement sèches ou détrempées.	

